
Zupa jarzynowa

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1692 razy.

Mały kalafior

20 dag fasolki szparagowej

pół szklanki zielonego groszku

2 marchwie

2 duże ziemniaki

łyżka ugotowanego, posiekanego szpinaku

2 szklanki mleka

2 łyżki mąki

2 łyżki masła

natka pietruszki

sól

Zagotować 3 szklanki osolonej wody, dodać podzielony na różyczki kalafior, pokrajaną na talarki marchew, pokrajane w kostkę ziemniaki i fasolkę szparagową. Gotować 20 min, po czym dodać zielony groszek i gotować dalej, aż jarzyny będą miękkie. Mąkę rozmieszać z zimnym mlekiem, dodać do zupy razem ze szpinakiem i zagotować. Po zdjęciu z ognia dodać masło i posiekaną pietruszkę.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD