
Zupa jarzynowa 30 min

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1591 razy.

Kuchnia z szybkowaru

15 strąków fasolki szparagowej,

1 duży por (15 dag),

2 marchwie (15 dag),

2 kalarepki (15 dag),

1 kawałek selera (15 dag),

5 dag masła lub oleju sojowego,

3 pomidory lub 1 łyżka koncentratu pomidorowego,

2 ząbki czosnku,

5 dag makaronu krajanki,

5 dag utartego suchego sera żółtego,

1 l wody;

sól i pieprz do smaku

Roztarty z solą czosnek, oczyszczone i pokrojone drobno warzywa zalać w szybkowarze wodą. Szybkowar zamknąć i ogrzewać -20 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po tym czasie szybkowar otworzyć i niech dalej wrze na ogniu. Wrzucić makaron oraz masło i gotować bez przykrycia 10 minut. Przed podaniem posypać tartym żółtym serem i doprawić do smaku solą i pieprzem.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD