
Zupa jarzynowa po flamandzku 30 min

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1615 razy.

Kuchnia z szybkaru

50 dag kartofli,

2 pory,

2 kalarepki,

25 dag czerstwej bułki,

3 dag masła,

1 jajo,

1,5 l wody,

1 łyżka siekanej natki pietruszki;

sól i pieprz do smaku

Wlać do szybkaru wodę; wrzucić pokrojoną bułkę oraz oczyszczone i pokrojone warzywa. Posolić i popieprzyć. Zamknąć szybkar i ogrzewać 30 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po tym czasie szybkar otworzyć, dodać masło. W miseczce mocno rozbić jajo, najlepiej zmiksować, dodając po trochu zupę, wlać do szybkaru i dobrze wymieszać. Posypać natką pietruszki.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD