
SŁODKA MANNA

Dodano: 2010-05-15 20:53:37

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1643 razy.

1 i 1/2 szklanki manny
1 i 1/2 l mleka
2 paczki suszonych fig
1/2 torebki cukru waniliowego
5 paczek sezamków

Figi zalać ciepłą wodą, odstawić . Miękkie owoce gotować 5 minut, przestudzić , zmiksować .
Mleko zagotować z cukrem, wsypać mannę. Stale mieszając gotować aż kasza się zagęści.
W salaterkach układać warstwami kaszkę i figi. Kolejne warstwy przekładać pokruszonymi listkami sezamków. Wierzch udekorować połamanymi sezamkami.

Nadesłał: <venus.venus1@wp.pl>