
Surówka z płatków owsianych i truskawek

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2599 razy.

5 dag płatków owsianych,

20 dag truskawek,

3 dag orzechów włoskich

1/2 szklanki miodu,

sok z cytryny,

śmietana do dekoracji

Płatki namoczyć na noc w wodzie doprawionej sokiem cytrynowym. Truskawki przebrać , umyć , osączyć , usunąć szypułki i zmiksować lub przetrzeć przez gęste sito. Orzechy wyłuskać , rozdrobnić . Przed podaniem wymieszać płatki z truskawkami, orzechami i miodem. Udekorować bitą śmietaną.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>