

---

# Schab w galarecie

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 7409 razy.

60 dag schabu,

tłuszcz,

1 dag mąki,

1 dag ketchupu,

8 dag cebuli,

2 dag żelatyny,

białko,

sól, pieprz,

jajko gotowane,

papryka konserwowa,

zielenina

Mięso umyć , odciąć kości, pozostawiając tylko małe odcinki kości żeberkowych, natrzeć przyprawami i pozostawić w lodówce na kilka godzin. Następnie posypać mąką, zrumienić na silnie rozgrzanym tłuszczu razem z obraną i drobno posiekaną cebulą, dusić na małym ogniu skrapiając wodą. Miękkie mięso wyjąć , wystudzić , pokroić w plastry ułożyć na półmisku, udekorować . Sos odtłuścić , połączyć z ketchupem i białkiem, podgrzewać powoli ciągle mieszając do zagotowania. Następnie dodać namoczoną w małej ilości zimnej wody żelatynę, chwilę pogotować , doprawić , przecedzić przez lniana ściereczkę, pozostawić do stężenia. Tężejącą galaretą poleć schab.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>