

---

# Góry lodowe

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2338 razy.

0,5 l soku lub kompotu owocowego,

4 mandarynki,

4 plasterki ananasa z puszki,

1/2 szklanki wiśni z kompotu lub innych owoców (mogą być

świeże, np. truskawki),

1 owoc kiwi.

Świeże owoce należy dokładnie umyć i obrać ze skórki.

Plasterki ananasa wyjąć z kompotu i pokroić na mniejsze

częstki. Kiwi i inne większe owoce pokroić na plasterki,

a umyte i osączone truskawki na ćwiartki.

W plastikowych kubeczkach układać owoce warstwami.

Na koniec wstawić w środek drewniane łopatki (takie jak

do lodów), tak aby wystawały ponad brzeg kubeczka,

i zalać sokiem owocowym lub kompotem. Pozostawić do zamrożenia w zamrażalniku. Gdy po kilku godzinach

"lodowa góra" jest gotowa, wstawić kubeczek na chwilę

do miseczki z letnią wodą i wyciągnąć "górze" z kubeczka.

Dzieciom, które nie mogą jeść lodów, proponujemy "szklane góry" z galaretki.