
Kurczak z pomidorami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2506 razy.

1 kurczak (1 kg),

1/2 kg pomidorów,

10 ząbków czosnku,

sól, pieprz,

tymianek,

estragon,

1 szklanka oleju

Kurczaka pokroić na niewielkie kawałki, odrzucając kość grzbietową, szyjkę, końce skrzydeł. Włożyć na mocno rozgrzany na patelni olej i obsmażyć, po czym zdjąć z patelni i osączyć z tłuszczu. W tym czasie pomidory obrać ze skórki, kładąc kolejno do wrzątku na kilka sekund. Pokroić je na ćwiartki, krótko poddusić, a gdy zmiękną - przetrzeć przez sito. W rondlu rozgrzać resztę oleju, włożyć przetarte pomidory, ząbki czosnku, przyprawy i kurczaka, przykryć i dusić na średnim ogniu 20 min. Podawać z ryżem, makaronem lub frytkami.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>