
Napój z mleka, marchwi i truskawek

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1710 razy.

1 kg marchwi,

20 dag truskawek,

2 szklanki mleka,

cukier

Mleko zagotować i ostudzić . Marchew dokładnie umyć , oczyścić i wcisnąć sok w sokowirówce Truskawki przygotować i rozdrobnić . Po _ łączyć przecier truskawkowy z sokiem z marchwi i energicznie mieszając dodawać stopniowo mleko. Dosłodzić do smaku, oziębic . Podawać w małych szklaneczkach z lodem konsumpcyjnym.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>