

---

# Orzeź wiający napój z poziomek i mięty

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1942 razy.

45 dag poziomek,

1 łyżeczka mięty,

1/2szklanki wrzątku,

15 dag cukru,

2 szklanki gotowanej wody

Miętę zalać w małym naczyniu wrzątkiem, przykryć i od stawić do zaparzenia. Wodę zagotować z cukrem. Ostudzić . Poziomki przebrać , umyć , usunąć szypułki i zmiksować lub przetrzeć przez gęste sito. Wymieszać z ostudzoną wodą z cukrem i odcedzonym naparem z mięty. Ostudzić . Podawać w szklaneczkach z lodem konsumpcyjnym.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>