

---

# Grzyby hodowlane

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2131 razy.

Nie wszyscy mają czas i umiejętności, by udać się na grzybobranie. Nie udało się założyć hodowli grzybów leśnych, ale niektóre uprawne w dużym stopniu je zastępują.

Do najpopularniejszych grzybów uprawianych należą:

- boczniaki - zapieka się lub smaży w cieście naleśnikowym, mają kapelusze w kształcie lejkowatego liścia.

- trufle - przysmak kuchni francuskiej, podaje się je do dziczyzny, drobiu, pasztetów, farszów. W Polsce nie rosną, myli się je często z trującym tegoskórem pospolitym.

- pieczarki - znakomicie zastępują grzyby leśne, można je też suszyć. Najczęściej gotujemy je, smażymy dusimy, dodajemy do zapiekanek, marynujemy je w occie.

- tzw. czarne grzyby - suszone, przed użyciem należy je umyć i moczyć w letniej wodzie, a następnie krótko obgotować. U nas te grzyby nie rosną.