
Zupa kalafiorowa 3

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5713 razy.

1 kalafior lub 1/2 kg kalafiorów mrożonych,

włoszczyzna,

sól,

6 ziemniaków lub 4 łyżki makaronu,

1 łyżka mąki,

1/2 szklanki mleka,

1/2 szklanki śmietany,

inne przyprawy

Obraną, startą na tarce włoszczyznę zalać w garnku 1 i 1/2 l wrzącej wody, dodać podzielony na cząstki kalafior posolić. Gotować 15 min. Następnie dodać pokrojone w kostkę ziemniaki lub makaron, przyprawić i gotować dalsze 15 min. Zupę zaprawić mlekiem z mąką, zagotować, a po odstawieniu wlać do niej śmietanę.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>