

---

# Żur kiszony

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4510 razy.

10 dag mąki żytniej, razowej, pyłowej lub owsianej,

1/2 l wody,

czosnek

Mąkę zalać ciepłą, przegotowaną wodą, dokładnie wymieszać przelać do kamiennego garnka, dodać czosnek i pozostawić na kilka dni w ciepłym miejscu. Używać do zup.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>