
Sałatka z kalafiora 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5383 razy.

1 kalafior,

1/2 szklanki mleka,

3/4 butelki jogurtu lub kefiru,

1-2 strąki papryki,

2 łyżki oleju,

sól, cukier,

15 dag pieczarek,

1 łyżeczka margaryny,

zielenina

Kalafior oczyścić z liści, opłukać , włożyć na 20 min. do zimnej, osolonej wody, ponownie opłukać , włożyć do wrzącej, osolonej i posłodzonej wody z dodatkiem mleka, ugotować . Uważać aby nie był zbyt miękki. Po ugotowaniu kalafior osączyć , ostudzić , rozdzielić na pojedyncze różyczki. Paprykę pokroić w paski. Jogurt wymieszać z olejem, solą i szczyptą cukru. Pieczarki oczyścić , opłukać , pokroić w plasterki i udusić na tłuszczu. Kalafior połączyć z papryką i sosem, doprawić do smaku, wyłożyć na półmisek i posypać pieczarkami. Posypać zieleniną.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>