
Sałatka z twarogu z pomidorami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3236 razy.

40 dag chudego sera twarogowego,

30 dag pomidorów,

10 dag cebuli,

4 łyżki posiekanej zieleniny,

3/4 szklanki jogurtu,

sól

Ser pokroić w słupki, rozłożyć cienką warstwą na półmisku. Cebulę obrać , opłukać , pokroić w drobną kostkę, lekko posypać solą. Cebulę rozłożyć równomiernie na powierzchni sera. Pomidory umyć , sparzyć , obrać ze skórki, pokroić w cząstki. Ułożyć grupując w środku sera. Jogurt wymieszać z zieleniną, przyprawić solą. Sosem jogurtowym polać sałatkę i od razu podawać .

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>