

---

# Surówka holenderska

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4785 razy.

2-4 marchewki,

2 kalarepy,

1 ogórek,

4 pomidory,

1 pęczek rzodkiewek,

łyżka zieleniny,

1 szklanka jogurtu,

sól, pieprz,

łyżka soku z cytryny,

łyżka ketchupu,

łyżka oleju

Wszystkie jarzyny starannie umyć , marchewkę, kalarepę i ogórek obrać , pokroić w kostkę. Jogurt lub śmietanę wymieszać z olejem, ketchupem i przyprawami. Jarzyny ułożyć w salaterce, polać sosem, posypać zieleniną, przybrać pomidorem.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>