
Surówka z cykorii 2

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3229 razy.

2-3 cykorie,

1 kwaszony ogórek,

1 kwaśne jabłko,

sól,

cukier,

1 marchewka,

1/2 butelki śmietany,

zielenina

Cykorie oczyścić , odciąć piętę, oddzielić liście, starannie opłukać , osączyć z wody, pokroić w kawałki o długości 1-2 cm i wymieszać ze śmietaną. Ogórek obrać , pokroić w paski. Jabłko umyć , przekroić na pół, usunąć gniazda nasienne, zetrzeć . Marchew wymyć , oskrobać , opłukać , rozdrobnić . Wymieszać wszystkie składniki, przyprawić do smaku. Przed podaniem posypać zieleniną.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>