

---

# Dynia zapiekana z ryżem

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2467 razy.

70 dag dyni,

3/4 szklanki ryżu,

1 cebula,

1/2 kostki masła,

1 jajo,

sól, pieprz,

sos pomidorowy,

4 łyżki tartego żółtego sera,

tłuszcz i bułka do formy

Ryż wymyć , osączyć , ugotować na sypko. Dynie wymyć , wybrać pestki wraz z miękiszem, obrać ze skóry, zetrzeć na tarce. Ryż wymieszać z dynią, surowym jajem, podsmażoną cebulą i przyprawić do smaku. Wyłożyć do naczynia wysmarowanego tłuszczem i wysypanego tartą bułką. powierzchnię polać gorącym sosem pomidorowym, posypać startym serem i zapiec do zrumienienia sera. Podawać na gorąco.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>