

---

# Jabłka zapiekane z orzechami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2467 razy.

4 jabłka (50 dag),

10 orzechów włoskich (5 dag łuskanych)

2 łyżki miodu,

2 białka,

5 łyżek cukru pudru

Jabłka umyć , wydrążyć gniazda nasienne, robiąc otwór tylko od strony ogonka. Orzechy wyłuskać ze skorupki, zmielić , wymieszać z miodem. Mieszaniną napełnić jabłka, ułożyć w naczyniu wyłożonym folią aluminiową. Z białek i cukru pudru ubić sztywną pianę. Na każde jabłko nałożyć ubitej piany. Włożyć do piekarnika nagrzanego do 100 st. C i piec bez przykrycia ok. 30 min.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>