
Fasolka szparagowa z pieczarkami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2381 razy.

30 dag żółtej fasolki szparagowej,

15 dag pieczarek,

1/2 łyżki oleju,

2 łyżki posiekanej naci pietruszki,

sól, pieprz,

1 łyżka sosu sojowego

Fasolkę i pieczarki umyć . Fasolkę oczyścić z włókien. Pieczarki oczyścić i drobno posiekać . Na dużej, głębokiej patelni teflonowej rozgrzać olej, włożyć pieczarki, ogrzewać mieszając kilka minut, a następnie dodać sos sojowy i 3-4 łyżki wrzącej wody. Osolić , włożyć przygotowaną fasolkę. Dusić pod przykryciem na niewielkim ogniu do miękkości uważając, żeby potrawa się nie przypaliła. Przyprawić solą i pieprzem. Wyłożyć na talerz, posypać zieleniną.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>