

---

# Kiszenie barszczu

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4445 razy.

1 kg buraków wyszorować szczotką, umyć . cienko obrać , pokroić w plastry i w szklanym naczyniu lub kamionkowym zalać 1 litrem ciepłej, gotowanej wody.

Dodać 5 dag chleba razowego ze skórką. Przykryć pokłutym papierem i przez kilka dni trzymać w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej (18-20 stopni).

Kiedy płyn będzie kwaskowy, zlać do butelek, szczelnie zakorkować i przenieść w chłodne miejsce. Buraki można zalać jeszcze raz. "Kobieta i Życie"