
Omlet kolumbijski z bananów

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2712 razy.

4 obrane i pokrojone banany,

4 łyżki masła,

6 jajek,

1/4 szklanki mleka,

2 łyżki posiekanej zieleniny,

papryka,

sól

Podsmażyć na maśle banany (ok. 5 min) mieszając od czasu do czasu i odstawić na bok. W oddzielnym naczyniu rozrobić żółtka z mlekiem, solą i ubitą pianą z białek. Masę wylać do ogniotrwałego naczynia wysmarowanego masłem, wrzucić przygotowane wcześniej banany i wstawić do piekarnika (220 st. C). Piec ok. 20 min, aż omlet się zrumieni. Posypać zieleniną i papryką.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>