
Omlet z pieczarkami

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3406 razy.

30 dag pieczarek,

5 dag masła,

5 jajek,

5 łyżek mąki,

3 łyżki wody mineralnej,

sól, pieprz,

drobno posiekana zielenina

Pieczarki oczyścić , opłukać , pokroić w plasterki i dusić kilka minut na maśle. Doprawić do smaku solą, pieprzem, szczyptą papryki, dodając na końcu łyżeczkę zieleniny

Ciasto:

5 surowych żółtek,

5 łyżek mąki,

3 łyżki wody min.

Robimy w garnuszku ciasto. Do ciasta włożyć pieczarki, razem z sosem, a na końcu ubitą na sztywno pianę z 5 białek i smażyć na oleju sojowym lub maśle 4 omlety. Usmażone posypać zieleniną i natychmiast podać .

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>