

---

# Papryka faszerowana mięsem i ryżem

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4025 razy.

8 papryk,

30 dag wieprzowiny bez kości,

3 łyżki ryżu,

2 łyżki tłuszczu,

sól, pieprz,

cebula,

zielenina

Strąki papryki umyć , wydrążyć gniazda pestkowe. Włożyć na patelnię tłuszcz, rozgrzać , wrzucić cebulę. Mięso dobrze zbić , pokroić w kostkę, obtoczyć w soli i pieprzu, włożyć na patelnię z zaskloną cebulą, obsmażyć . Wsypać suchy ryż, chwilę razem smażyć . Tak przygotowanym farszem napełnić strąki, ułożyć je w rondlu, podlać odrobina wody dodać tłuszczu i dusić pod przykryciem na niezbyt silnym ogniu 45 min.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>