
Bananowy deser

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4832 razy.

PRODUKTY:

* 3 dojrzałe banany

* pół szklanki śmietany kremówki

* pół szklanki jogurtu naturalnego

* 2 łyżki cukru

* 3 łyżki soku z cytryny

* 2 łyżeczki żelatyny

* bakalie

* Żelatynę zalać 2 łyżkami zimnej wody. Gdy zmięknie dodać wrzącej wody i wymieszać , aż się rozpuści.

* Banany obrane ze skóry zmiksować na gładką masę. Dodać cukier i sok z cytryny. Wymieszać . Dodać żelatynę.

* Śmietanę i trochę cukru ubić na pianę. Należy uważać , aby nie zrobiło się masło. Dodać naturalny jogurt i delikatnie wymieszać .

* Połączyć ją delikatnie, aby nie opadła śmietana, z masą bananową.

* Bananowy deser przełożyć do pucharków. Można udekorować bakaliami.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>