
Kotleciki ziemniaczano-orzechowe

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2124 razy.

50 dag ziemniaków,

30 dag zmielonych orzechów włoskich,

1 jajko,

1 cebula,

1 pęczek pietruszki,

1 szklanka bułki tartej,

1/2 szklanki oleju do smażenia,

sól, pieprz.

Ziemniaki ugotować w łupinach, ostudzić , obrać i utłuc na jednolitą masę. Cebulę obrać , umyć i pokroić w drobną kostkę. Do ziemniaków dodać orzechy, jajko, cebulę, 4 łyżki bułki tartej oraz umytą drobno posiekaną pietruszkę. Doprawić pieprzem i solą. Formować małe kotleciki, obtaczać w bułce tartej i smażyć na rozgrzanym oleju na złoty kolor. Podawać gorące z surówką lub sałatką.