
Kotlety z kalafiora 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2432 razy.

pół kg kalafiora,

cebula,

1-2 jaja,

2 łyżki mąki,

10 dag płatków kukurydzianych,

2 łyżki ketchupu,

sól, pieprz,

olej

Kalafior ugotować na półtwardo, dobrze odcisnąć przez gazę, rozgnieść . Cebulę pokroić , podsmażyć i dodać do kalafiora. Wbić jaja, dodać mąkę, ketchup i przyprawy. Dobrze wyrobić . Formować koleciki, obtoczyć je w pokruszonych płatkach kukurydzianych, lekko spłaszczyć , usmażyć .