

---

# Szparagi dla ubogich

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2647 razy.

liście kalafiora,

sól,

stopione masło lub bułka tarta zrumieniona na maśle

Odkroić liście pozostawiając tylko jasne zgrubienia, oskrobać nożem, aby usunąć włókna, wypłukać . Pokroić na długość małego palca, zalać wrzątkiem, osolic , gotować 20-30 min, osączyć . Podawać polaną masłem lub bułką tartą.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>