
Triada jarzynowa

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1831 razy.

4 obrane i pokrojone w kostkę ziemniaki,

3 oskrobaną marchewki,

pół obranego i pokrojonego w paski selera,

zielenina

Masło rozgrzać w garnku o grubym dnie. Włożyć marchewkę i seler, mieszając smażyć przez minutę. Wlać około 3 łyżek wody, dusić na małym ogniu pod przykryciem przez 5 min. Dodać ziemniaki, wlać tyle wody, aby tylko przykryć warzywa. Dusić do częściowego wyparowania wody, doprawić solą i pieprzem. Dusić jeszcze przez kilka minut aż do całkowitego wyparowania wody, uważając aby jarzynki nie przypaliły się. Podawać posypane zieleniną do pomidorów.

From Z.Wodecki <wodecki@kki.net.pl>