
Smażone sajgonki

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3043 razy.

PRODUKTY:

* 20 dkg mielonego mięsa

* jajko

* łyżka kiełków sojowych

* grzyby Mun

* 10 dkg makaronu sojowego

* marchewka

* 2 cebule

* sos sojowy

* pieprz, sól

* placki ryżowe

* olej

* Grzyby i makaron sojowy (w osobnych miskach) zalać wodą. Odstawić na 10 minut. Osączyć .

* Grzyby, makaron, marchewkę i cebulę posiekać . Wymieszać z mielonym mięsem, jajkiem, kiełkami sojowymi i 2 łyżkami sosu sojowego. Doprawić szczyptą soli oraz pieprzem. Farsz podsmażyć na oleju.

* Pojedyncze placki ryżowe namoczyć w ciepłej wodzie. Następnie na środek każdego placka nałożyć farsz.

* Placki złożyć w kopertę. Zrumienić na oleju.