
Tradycyjny żurek

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4644 razy.

PRODUKTY:

Zakwas z mąki żytniej:

* 166 g mąki żytniej,

* 1/2 l wody,

* czosnek,

* cebula

* Mąkę żytnią wsypać do wyparzonego kamiennego garnka rozmieszać z częścią przegotowanej wody.

* Do zawiesiny dodać resztę wody i pokrojoną cebulę.

* Garnek przykryć białą ściereczką i pozostawić w ciepłym miejscu na 4-5 dni.