

---

# Sałatka rybna 3

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3989 razy.

## PRODUKTY:

\* 30 dkg filetów rybnych np. z morszczuka

\* 3 średnie ziemniaki

\* oliwki czarne

\* główka sałaty lodowej

\* olej

\* cytryna

\* sól

\* pieprz

\* Filety z morszczuka umyć , natrzeć solą, skropić sokiem z cytryny, ugotować w dużej ilości osolonej wody. Można także ugotować je na parze. Nie stracą wtedy żadnych witamin i mikroelementów. Po ugotowaniu pokroić je w dużą kostkę.

\* Ziemniaki ugotować w mundurkach. Obrać ze skóry i pokroić w kostkę.

\* Sałatę umyć i pokroić w paski.

\* Składniki wymieszać .

\* Z oleju, cytryny, soli i pieprzu zrobić sos. Polać nim sałatkę.

\* Na koniec danie przystroić oliwkami.