
Szybkie danie wegetariańskie 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2120 razy.

gotujesz wodę osolona lub z jarzynką, wsypujesz proteiny sojowe drobne (nie kostki, tylko takie małe granulki) w takiej ilości, żeby wchłonęła całą wodę, gdy zmieknie (chwila) wysypujesz na rozgrzaną oliwę z chili i smażysz mieszając na sporym ogniu dobre z sosami (np. pomidorowym ze śmietaną), pure, spaghetti...

From: robmar@lipa.mimuw.edu.pl (Robert Maron)