
Szybkie danie wegetariańskie 2

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2514 razy.

paczka makaronu (może być bezglutenowy), najlepiej rurki

kwiaty brokolow z 2-3 peków

3 łyżki masła lub margaryny (ja używam olej z oliwek)

1 łyżka rozmarynu

3-4 ząbki drobno posiekanego czosnku

Ugotować makaron. Dwie minuty przed ukończeniem gotowania makaronu dodać brokuly. Kiedy makaron będzie gotowy odłączyć wodę pozostawiając makaron i brokuly w garzku. Dodać tłuszcz, czosnek i rozmaryn. Gotować mieszając ok 2 min. Smacznego :-)

Ps. Brokuly można zastąpić kalafiorami, choć osobiście wolę oryginalną wersję tej potrawy.

From: roidesrois@aol.com (RoiDesRois)