

---

# Burrito z fasolą i ryżem

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3069 razy.

Burrito con frijoles y rizo

W podplomyki zawijamy 3-4 łyżki fasoli, 2-3 łyżki ryżu, paski gotowanego mięsa, 2 łyżki startego sera, 2 łyżki salsa, 2 łyżki kwasnej śmietany, garść poszatkowanej kapusty. Jest to baza na dowolną kombinację składników, gdzie zawsze występuje sałata lub kapusta, salsa, ser, kwaśna śmietana, jakieś mięso, często awokado lub guacamole. Ja nawet robiłam burrito z paskami polskiej kielbasy, szparagami, serem i pomidorami. Podplomyki mogą być zrobione wcześniej i zamrożone.

From: magdalenab@aol.com (MagdalenaB)