
Surówka z brokułów z jabłkiem

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3589 razy.

SKŁADNIKI

- * 30 dag brokułów
- * sól
- * kilka rzodkiewek
- * 2 czerwone papryki
- * 1 jabłko
- * 1 jajo ugotowane na twardo
- * 2 łyżki posiekanej zieleniny (koperek, szczypiorek)
- * 1/2 szklanki majonezu
- * sok z cytryny
- * cukier
- * pieprz

Brokuły umyć , namoczyć na kilkanaście minut w osolonej wodzie, odsączyć , pokroić na małe kawałki. Rzodkiewki umyć , odciąć listki i korzonki, pokroić w talarki. Paprykę umyć , wydrążyć , pokroić w paseczki. Jabłko obrać , pokroić w małe kawałki. Jajo obrać , posiekać . Wszystkie składniki wymieszać , dodać zieleninę i majonez. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny, solą, cukrem, pieprzem. Podać do potraw mięsnych.