
Sałatka wiosenna

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 5012 razy.

SKŁADNIKI

- * 10 dag fasolki szparagowej
- * 1 mały kalafior
- * sól
- * 1 pęczek rzodkiewek
- * 1 główka sałaty
- * 1/2 pęczka młodych marchewek
- * 1 jabłko
- * 2 ogórki kwaszone lub 1 ogórek świeży
- * pieprz, cukier
- * posiekany szczypiorek
- * kilka łyżek śmietany

Fasolkę szparagową i kalafior oczyścić , opłukać , ugotować w osolonej wodzie, odcedzić , ostudzić . Fasolę pokroić w skośne kawałki, kalafior podzielić na drobne różyczki lub pokroić na drobne części. Rzodkiewki opłukać , osączyć , pokroić w talarki. Sałatę opłukać . Marchewki, jabłko i ogórek opłukać , obrać i pokroić w kostkę. Wszystkie składniki wymieszać . Przyprawić do smaku solą, pieprzem, cukrem. Ułożyć na liściach sałaty. Zalać śmietaną, wymieszać ze szczypiorkiem. Podawać jako przystawkę do mięs, ryb, potraw mącznych.