

---

# Melony

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1994 razy.

Melony niesłusznie zalicza się do owoców. Są one bowiem rośliną warzywną należącą do rodziny dyniowatych. Melony pochodzą z Afryki i Azji. Cieszą się także ogromną popularnością w Europie. W Polsce hodowane są w szklarniach. Nie są jednak tak dorodne, dojrzałe i smaczne jak z południa Europy. Melony dzielą się na 2 grupy: cukrowe i wodne (arbuzy). Melony cukrowe mają kształt niezbyt dużej kuli. Są koloru zielonego, pomarańczowego lub żółtego. Ich miążs jest żółto-pomarańczowy. Są bardzo soczyste i słodkie. Zawierają niewiele kalorii - 100 g - 25 kcal. Zawierają wiele witaminy A.