
Kuchnia rumuńska

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2657 razy.

Widoczny jest w kuchni rumuńskiej wpływ tendencji francuskich, włoskich, a także spotkać można potrawy pochodzenia tureckiego. W Rumunii jada się dużo potraw mięsnych pieczonych na ruszcie. Specjalnością są makarony, kukurydza, mamałyga, czyli kasza kukurydziana przyrządzana na wiele sposobów. Często pije się mleko, kefir oraz kawę. Do smażonych na delikatnych olejach, np. słonecznikowym, mięs podaje się dużo warzyw: marchewkę, groszek, fasolkę szparagową i obecną przez cały rok zieloną sałatę. Ulubiona ryba to karp, np. marynowany lub pikantny; jada się także dorsze w ostrym sosie i przyprawiane na kilka sposobów małe rybki. Z północnych okolic pochodzi doskonała zupa jarzynowa o smaku rybnym.