
Kuchnia szwedzka

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2341 razy.

Scharakteryzować kuchnię szwedzką nie jest trudno, chociaż nie spotyka się nigdzie indziej w Skandynawii takiego bogactwa smaków jak w Sztokholmie. Urozmaicenie dań powodują przede wszystkim używanie przyprawy: koperek i nać pietruszki na pierwszym miejscu oraz anchois i kapary. Wszędzie zaś króluje mleko: pije się je do każdego posiłku. Zazwyczaj zimne i nie przegotowane. Wzbogaca ono kompozycję dań duszonych zapiekanych i gotowanych, wchodzi w skład zawiesistych zup, które w Polsce mogłyby być uważane za potrawy jednogarnkowe. Spośród ryb na czołowym miejscu trzeba wymienić śledzie. Potrawy z nich komponowane - zarówno ze świeżych, jak solonych - oprócz tradycyjnych i przyjętych w innych kuchniach składników obfitują nierzadko w dodatek cukru albo wsypywanego bezpośrednio, albo wchodzącego w skład innych surowców: dżemów, win i soków. Smakosze będą ukontentowani np. śledziami w sosie winnym oraz sosie śliwkowym. Bardzo poszukiwane na stole są makrele. Specyficzny smak ich mięsa bywa podkreślany przez surowce kontrastujące; doskonałym przykładem jest sos jogurtowy. Szwedzka gospodyni nie gardzi także dorszem, piklingiem i flądą. Przytoczone przykłady wskazują dobitnie, że kuchnia szwedzka należy do sycących i dostarczających dużej ilości kalorii. Szwedzi obstawiają swoje dania przeważnie surówkami z warzyw. Poza tym jedzą do syta, ale nie objadają się, zaś po głównych posiłkach obowiązkowym zajęciem jest bieganie po skwerkach, parkach i lasach. W Szwecji do stołu podaje się dużo mięsa: wieprzowina, baranina i cielęcina oraz serwuje się doskonałe, utrzymujące się w światowej czołówce, schłodzone pienne piwo.

no przesada z lekka. spędziłem kilka lat w szwecji i obiady są mięsne ale rzadko obstawione jakąkolwiek sałatką lub surówką, po obiedzie nie idzie się biegać tylko je się przede wszystkim deser (a potem do pracy, najczęściej wokół domu lub w polu), no i o piwie do obiadu można również zapomnieć w typowej szwedzkiej rodzinie (jak szwed kupuje codziennie piwo do obiadu w bullogecie to mu proponują leczenie alkoholowe-tam tak jest-na każde zakupione piwko o mocy powyżej 3,2% trzeba wypełnić specjalną karteczkę w sklepie).(a przy okazji, które to szwedzkie piwo jest tak znane na całym świecie??)

Nadesłał(a):Mike 2005-10-01 18:10:46