
Kuchnia ukraińska

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3232 razy.

Sądząc po ilości przyrządzanych z tego warzywa, Ukrainę można uznać za krainę buraków. Właściwie to przepisów na barszcz ukraiński lub barszcz z zaprawą pomidorową dałoby się sko-pletować tyle, ilu kucharzy pochodzi rodem z Kijowa, czy innych miast ukraińskich. Poszczególne odmiany różnią się od siebie składem warzyw i gatunków mięsa, a także przyprawami. Jednakże wszystkie ukraińskie barszcze są w smaku poza konkurencją.

W kuchni ukraińskiej w ogóle wiele uwagi poświęca się zupom: oprócz barszczu uznaniem cieszą się ogórkowa, kapuśniak z grzybami i myśliwska. Na drugi- miejscu znajdują się potrawy mączne.

Dużą popularnością cieszą się pierogi z kapustą lub z ziemniakami i grzybami, a także dania mięsne: baranina z suszonymi śliwkami i wątróbka szpikowana czosnkiem.

Spośród potraw rybnych na szczególną uwagę zasługują: ryba po kozacku, sałatka z łososia, warieniki i okraszonki.