
Tzatziki 7

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2033 razy.

300ml jogurtu naturalnego

2 duże ogorki салатkowe

6 ząbków czosnku

2 łyżki oliwy z oliwek

łyżka octu winnego

sol i pieprz

Ogorki obrać ze skórki i zetrzeć na grubej tartce . włożyć na sito i osolic (sporo) . po 30min dobrze odcisnąć z wody. Dodac do jogurtu razem z rozgniecionym czosnkiem olejem i octem. Dobrze wymieszać dodac pieprz. Ja dodaje też szczyptę oregano . Wstawić do lodówki min na 1 godzinę.

From: "Maciej Zareba" <zarebama@zt.lomza.tpsa.pl>