
Cukinia pieczona w mikrofalówce

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2516 razy.

Jestem ogromnym zwolennikiem kuchenki mikrofalowej mimo, że wszyscy krzyczą na mnie, że niezdrowa i niesmaczna.

Nieprawda!

Rewelacyjnie wychodzi cukinia: trzeba ją tylko pokroić na plasterki ok. 1 cm, dodać sól, pieprz (sporo - danie powinno być średnio pikantne), oregano lub zioła prowansalskie i piec przy pełnej mocy aż się zacznie rozpadać. Nie pamiętam ile to było, trochę zależy od ilości włożonej cukinii, ale wydaje mi się, że ok. 7 min. na jedną porcję powinno wystarczyć.

From: "Piotr Parafiniuk" <koliber@cheerful.com>

` buhahahah...ale pieszysz...`wariat...
Nadesłał(a):