

---

# Jednostki miary - Amerykańskie

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 3387 razy.

W amerykańskiej kuchni miara cup (filizanka) i miara tablespoon czy teaspoon (łyżka i łyżeczka) nie oznaczają srebra stołowego czy naczynia do picia herbaty. Są nazwa umowna bardzo specyficznych miar, które można tanio kupić w każdym sklepie spożywczym i każdy je w domu ma. Wszystkie przepisy, zarówno na opakowaniach jak i w książkach kucharskich są bazowane na tych miarkach, tak, żeby każdy mógł upiec, ugotować, bez zgadywania i zawsze wychodzi poprawnie.

System ten wygląda następująco (należy wziąć pod uwagę fakt, że 1 cup płynu czy 1 cup cukru czy 1 cup maki będą miały zupełnie inną wagę):

## Suche

1 cup maki = 130 gram (około 7.5 cup maki na kilogram)

1 T (Tablespoon) maki = 8 gram

1 t (teaspoon) maki = 3.25 gram

1 cup cukru = 225 gram (prawie 4.5 cup cukru na kilogram)

1T cukru = 14 gram

1 t cukru = 5.6 gram

1 cup masła = 225 gram

1 T masła = 14 gram

1 t masła = 5.6 gram (w niektórych przepisach występuje "stick of butter" - 1 stick of butter = 1/2 cup)

## Płynne

1 galon = 4 kwarty = 8 pints = 16 cups

1 galon = 128 oz (3.6 l)

1 cup = 225 ml

1 cup = 16 T (Tablespoons) = 48 t (teaspoons)

1 T = 14 ml

1 t = 5.5 ml

From: magdalenab@aol.com (MagdalenaB)