

---

# Shake czekoladowy

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 9051 razy.

W dni gorące jak dzisiejszy polecam shake czekoladowy:

2 gule lodów waniliowych

100ml mleka (może być śmietana lub zagęszczone)

30ml syropu czekoladowego

Wszystko razem zamotać w shakerze z kilkoma kostkami lodu. Do szklanicy wlewać razem z rozbitym lodem (nie przez sitko shakera). Na wierzch bita śmietana z wiórkami czekoladowymi.

Pozdówka

From: "Paweł Burmer" <b@kki.net.pl>

---

Mniaaaaaaaaaaaaaaaaaam:)

Nadesłał(a): 2006-08-28 18:08:28

nie smakował mi !!!

Nadesłał(a): anonimowy <zenek@zenek.pl> 2008-06-17 12:06:25

A czy można też zrobić tego szejka np. w mikserze albo malakserze lub kubku miksującym ???? bo nie mam shakera w domu ;/ ????

Czekam na odpowiedź \*\*\*\*

Nadesłał(a): -^ // JustySk@ \*\*\* 2009-04-04 14:04:53

czy można robić mikserem

Nadesłał(a): 2009-07-31 17:07:09

Ja robiłam w mikserze i wyszedł OK ;)

Przepis nawet fajny ;p

Ale lepiej smakują lody czekoladowe mleko łyżeczka od herbaty miodu no i śmietana oczywiście :P

Nadesłał(a): Monia <miami@onet.pl> 2010-02-19 13:02:25

A piliście kiedyś koktajl bananowy z takiego przepisu ??

Obrac banany włożyć do miksera wlać mleko dużą łyżkę miodu jeśli ktoś lubi to wsypać kakao albo jakiś alkohol wszystko razem

zmiksować i pic od razu świetny koktajl energetyczny :D A do tego pyszny ;p

Nadesłał(a): Monia <a co cieć> 2010-02-19 13:02:35

wiecie jakie to ohydne nie polecam ble ble ble ble

Nadesłał(a): nieznany 2010-03-13 13:03:15

zał ale to nawet smaku nie ma

Nadesłał(a): Killzonee <misterio51@wp.pl> 2010-04-15 18:04:20