

---

# Śniadanie (grzanecki + mięsko)

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2145 razy.

Polecam coś takiego:

Bierzemy lekko obeschniętą bułkę, trochę mleka, jajko, jakąś wędlinę (boczek, szynka), sól, pieprz, margarynę.

Pieczycwo kroimy w plasterki, następnie moczymy w jajku rozmaconym z mlekiem (chwila przerwy, by dobrze namokło), następnie smażymy na margarynie z obu stron na rumiano. Niezależnie, na drugiej patelni smażymy wędlinkę. Następnie: grzanecka, na to mięsko (można także użyć serka) i na stół.

Smacznego

P.S. Osoby odchudzające się proszone są o nieczytanie powyższego :)

Pozdrawiam

From: qbal@kki.net.pl (Kuba)