
Kukurydza duszona

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1908 razy.

Kukurydzę obrać i ugotować w kolbach w osolonej wodzie. Następnie trochę przestudzić . Wyłuskać ziarno i dusić na oleju. - Sparzyć i obrać ze skóry 4 pomidory. Pokroić w plastry i dodać do kukurydzy. Chwilę poddusić . Posypać posiekaną pietruszką. - Podawać jako dodatek do mięs. PS