

---

# Szpinak zapiekany

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2483 razy.

## SKŁADNIKI:

- \* 1000 g szpinaku
- \* 3 ząbki czosnku
- \* 1 duża cebula
- \* 200 g utartego ementalera
- \* 1 łyżka masła
- \* sól, pieprz

Szpinak umyć , osączyć na sicie. Na maśle zeszklić posiekaną cebulę, dodać roztarty czosnek i na krótko odstawić . Następnie dołożyć szpinak, przyprawić solą i pieprzem. Dusić przez 5 minut.

Formę lekko wysmarować masłem i wyłożyć jedną warstwę szpinaku. Posypać grubo serem, następnie nałożyć pozostały szpinak. Posypać resztą sera i zapiekać w uprzednio rozgrzanym piekarniku przez 10 minut.