
Szpinak zapiekany

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2521 razy.

SKŁADNIKI:

- * 1000 g szpinaku
- * 3 ząbki czosnku
- * 1 duża cebula
- * 200 g utartego ementalera
- * 1 łyżka masła
- * sól, pieprz

Szpinak umyć , osączyć na sicie. Na maśle zeszklić posiekaną cebulę, dodać roztarty czosnek i na krótko odstawić . Następnie dołożyć szpinak, przyprawić solą i pieprzem. Dusić przez 5 minut.

Formę lekko wysmarować masłem i wyłożyć jedną warstwę szpinaku. Posypać grubo serem, następnie nałożyć pozostały szpinak. Posypać resztą sera i zapiekać w uprzednio rozgrzanym piekarniku przez 10 minut.