

---

# Sałatka grecka 4

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 7359 razy.

## SKŁADNIKI:

- \* główka sałaty
- \* czerwona papryka
- \* 2 pomidory
- \* bakłażan
- \* ogórek
- \* 10 czarnych oliwek bez pestek
- \* 2 kubeczki jogurtu naturalnego
- \* cebula czerwona
- \* łyżka oliwy
- \* 4 łyżki posiekanej natki pietruszki
- \* kilka posiekanych listków mięty
- \* ząbek czosnku
- \* sól, pieprz

Wszystkie warzywa dokładnie umyć . Ząbek czosnku obrać i zgnieść . Jogurt wymieszać z oliwą, natką, miętą, czosnkiem oraz solą i pieprzem. Bakłażana pokroić w kostkę i gotować 10 minut na parze. Pomidory pokroić w ćwiartki, ogórek i paprykę - w kostkę. Cebulę obrać i pokroić w plastry. Wystudzone kostki bakłażana oraz krążki cebuli wymieszać z sosem jogurtowym. Salaterkę wyłożyć liśćmi sałaty, wsypać połowę ogórków, pomidorów i papryki. Wlać sos jogurtowy, dodać pozostałe warzywa i półówki oliwek.