

---

# Tzatziki 8

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2167 razy.

Jest to grecki dip z jogurtu

Widziałem już wiele przepisów,ale w żadnym nie podają, że trzeba odsączyć jogurt. Ja sam robię jogurt a później wlewam go na sitko ze ściereczką. po odlaniu około 1/3 serwatki ma właściwą konsystencję. 1 ogórka ścieram na tarce takiej jak do ziemniaków (nie używać miksera).Odlewam sok a miąższ dodaje do odsączonego jogurtu. Wciskam 1-2 ząbki czosnku,dodaję sól i pieprz.Mieszam.

Po wyłożeniu na talerzyk posypuję koperkiem i polewam odrobiną oliwy z oliwek.

Tzatziki muszą mieć konsystencję pomiędzy jogutem a serkiem homogenizowanym.

Jeśli ktoś nie ma czasu może zmieszać równe ilości jogurtu naturalnego i serka Tosca ale to już nie oryginał.

Można to jeść jako przystawkę z bułką,jako dodatek do szaszłyków, do gyrosa(a must,w Grecji maczają w tym nóż,ściskają bułką z gyrosem i wyciągają nóż)

From: arekpe@mp.pl (ArekPekala)